



La puberté / Les changements du corps

(trace écrite suite à l'intervention de Mme Devriès, infirmière scolaire, ce lundi 15 juin)

Entre **11** et **18** ans, des changements importants se produisent chez la fille et chez le garçon : c'est la **puberté**. C'est la période de la vie pendant laquelle les organes **reproducteurs (sexuels)** terminent de se former.

Chez la fille

Les **seins** commencent à se développer, les **hanches** vont s'élargir. Les premières **règles** apparaissent avec la production d' **ovules**.

Chez le garçon

Les organes **sexuels** se développent et commencent à produire des **spermatozoïdes**. La **musculature** se développe.

Chez la fille et chez le garçon

La **voix** change (elle devient plus **grave** chez le garçon), ainsi que le **comportement**.

Les **poils** poussent au niveau du sexe (ainsi que sous les **aisselles** chez les filles et au niveau du **visage** chez le garçon).

Des boutons d'**acné** peuvent apparaître sur le **visage** et dans le **dos**.

La production de **sueur** devient plus importante : une bonne

hygiène est donc nécessaire.

Garçons et filles se transforment en jeunes adultes capables de procréer.

Dès la puberté, tout rapport sexuel, même le premier, peut aboutir à une grossesse. Il est donc important d'utiliser des moyens de contraception.