

Une personne inconsciente qui est allongée sur le dos risque une obstruction des **voies aériennes**.

- par la chute de **la langue** en arrière,

- par l'écoulement de **liquides** corporels (salive, sang, vomi).

Elle risque alors de mourir **étouffée**, c'est pourquoi il faut la placer sur le **côté**, en **position latérale de sécurité**.

1) Vérifier si la victime est consciente

Parler à la victime.

« Si vous m'entendez, dites-moi votre nom »

« Serrez-moi la main »

Pas de réaction = victime inconsciente



2) Vérifier si la victime respire

Coller sa joue au niveau des narines de la victime.

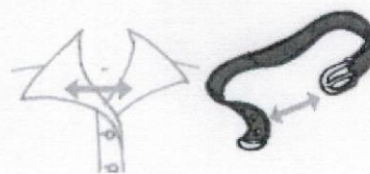
Poser la main sur le ventre et regarder la main.

On doit sentir la respiration et/ou les mouvements du ventre.

3) Libérer les voies aériennes

Vérifier l'intérieur de la bouche de la victime.

Détacher la ceinture, le bouton du pantalon, le col,...



4) Mettre la victime en PLS

Retirer les lunettes si la victime en porte.

a) S'agenouiller à côté de la victime

b) Mettre son bras le plus près en angle droit, paume vers le haut.

c) Saisir son autre main et la placer contre son oreille.

d) Maintenir cette main en position.

e) Avec l'autre main, attraper la jambe opposée.

f) Lever son genou en gardant son pied à terre.

g) Tirer lentement sur la jambe relevée pour faire basculer la victime.

h) Retirer délicatement la main qui maintenait celle de la victime.

i) Ouvrir la bouche de la victime.



5) Alerter

Puis surveiller la victime jusqu'à l'arrivée des secours.

